



Výroční zpráva

2022

NALA nadační fond



nala
nadační fond





nala

nadační fond



Účel nadačního fondu NALA:



Účelem nadačního fondu NALA je dlouhodobá a efektivní podpora sociálního, zdravotního, kulturního a humanitárního rozvoje v zemích z oblastí Himalájí (severní Indie, Nepál, Mustang, Bhútán) a v zemích EU, a to zejména s ohledem na zpřístupnění vzdělání dětem. Účelem nadačního fondu NALA je rovněž podpora přenosu kulturně - filozofického dědictví z oblastí Himalájedo západní společnosti, zejména do zemí EU. Nadační fond naplňuje svůj účel především prostřednictvím :

- a) výstavby důstojného ubytování a škol pro sirotky a děti z nejchudších rodin,
- b) podpory místních autorit k aktivnímu zapojení do procesu vzdělávání,
- c) organizace seminářů a školení,
- d) organizace humanitární, zdravotní a rozvojové pomoci pro skupiny i jednotlivce
- e) organizace osvětové činnosti,
- f) organizování a úhrady léčebných pobytů
- g) odpory stabilních základů pro přenos kulturně-filozofického dědictví z oblasti Himálaje do západní společnosti,
- h) vzdělávacích a volnočasových akcí pro děti a mládež,
- ch) vydavatelské a nakladatelské činnosti
- i) výroby, obchodu a služeb neuvedených v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona





Lidé v NALE

Na jaře 2018 vstoupili do organizační struktury nadačního fondu tři opravdu výjimeční lidé, kteří jsou pro nás nejen obrovskou inspirací, ale zároveň skutečnou duchovní autoritou. Dne 28. března byl správní radou odsouhlasen nový statut nadačního fondu, konkrétně nové složení správní rady a nově byla ustanovena dozorčí rada, což pozměnilo fungování celého nadačního fondu. Velmi si vážíme rozhodnutí našich nových členů dozorčí rady zaštitit činnost fondu a pomoci nám v realizaci projektů konzultacemi a sdílením bohatých zkušeností. V nové dozorčí radě nadačního fondu NALA je nyní 17. Karmapa Trinley Thaje Dordže, Šerab Gjalchen Rinpoče a Ani Tenzin Gurung.



J. S. 17. Gjalwa Karmapa, Trinley Thaye Dorje

J.S. 17. Gjalwa Karmapa je hlavním představitelem tibetského buddhismu linie Karma Kagjü. 17. Narodil v tibetské Lhase v roce 1983 a v současn době žije v Novém Dillí v Indii. Je duchovním vůdcem více než 900 klášterů, institucí a center po celém světě, včetně nadačního fondu NALA a nově vzniklého nadačního fondu KARMA KUNGHA PADKAR LING (KKPL).

17.Karmapa má tisíce žáků. Od roku 1999 pravidelně cestuje a předává učení v Jižní Asii, Evropě, Rusku i Severní Americe. Pod jeho vedením se také v indické Bódhgaji, kde Buddha dosáhl osvícení, každoročně koná Kagjü Mönlam, kdy se sem na několik dnů sjedou tisíce praktikujících a společně meditují a recitují přání pro dobro všech bytostí.

Trinley Thaje Dordže znamená neomezená a neměnná aktivita Buddhy. Styl, s jakým Karmapa předává Buddhovo učení, je svěží, moderní a plný humoru. Využívá přitom i moderní technologie a sociální média, a jeho aktivita tak má nesmírný dosah i mezi mladými lidmi.

Šerab Gjalchen Rinpoče



Ani Tenzin Gurung



Šerab Gjalchen Rinpoče je vysoce uznávaný Lama linie Karma Kagjü. Narodil se v roce 1950 v Nepálu a studoval pod přímým vedením 16. Karmapy. Spravuje kláštery Dhagpo Sheydrub Linga Karma Ngödon Ösal Choekhorling – chlapeckou a dívčí školu – a dále centrum pro meditaci v ústraní v Pharpingu. Téměř celý svůj život pečuje o sirotky a děti z chudých rodin. Publikoval řadu textů a pod jeho vedením byla vztyčena řada stúp (tradičních buddhistických staveb), které dnes stojí v Asii i Evropě. Jako jeden z mála buddhistických učitelů je držitelem titulu „Maniwa“ udělovaného mistrům meditace na Buddhu Milující oči, kteří inspirovali bytosti k odrecitování minimálně jedné miliardy manter OM MANI PEME HUNG. Spolu se 17. Karmapou je duchovní autoritou Nadačních fondů NALA a KARMA KUNGHA PADKAR LING (KKPL).

Pokud na světě existuje člověk, v němž se snoubí pragmatičnost se soucitem a laskavostí, humor a životní optimismus s pracovitostí a rozhodností, široký záběr aktivit a zodpovědnost s neskutečnou skromností a řada dalších kvalit, včetně kulinářského umění, je to právě Ani Tenzin. Je až neuvěřitelné, jak si dokáže při tom všem, co dělá, udržet vždy dobrou náladu a vždy si najde čas na obyčejné lidské popovídání. Jsme jí nesmírně vděční, že se o Rinpočeho tak dobře stará a pomáhá mu, a uvědomujeme si, jak je její práce důležitá, ač nenápadná. Pro nás je Ani Tenzin zároveň hlavním kanálem pro komunikaci s Rinpočem, protože zatím neumíme tibetsky. Bez ní bychom si jen těžkodovedli představit spolupráci „západní Naly“ s naší „Nala rodinou“ na Východě.



Charakteristika situace a aktivit

Rok 2022 nastolil v našem centru novou éru, kdy se situace konečně stabilizovala a žádná pandemie nás již neomezovala. Bylo to období, kdy jsme mohli opět navázat na tradiční formu setkávání, a to v osobním kontaktu a ve větším rozsahu. Přesto jsme si uvědomili hodnotu online prostředí, které bylo v předchozím období naší záchranou. Zkušenosti z online sezení jsme proto i nadále rozvíjeli, což nám umožnilo rozšířit naši komunitu a posílit naše vazby.

Jedním z prvních úspěchů roku 2022 bylo dokončení naší retreatové chatky v lednu. Tento nový prostor nám poskytl možnost meditovat v ústraní a věnovat se meditaci v klidném prostředí, což představuje další rozměr naší činnosti.



Nakladatelská činnost našeho centra, reprezentovaná nadací Naly, pokračovala v tomto roce tradičním tempem. Každoročním vydáním kalendáře s tématem praxe Šiné jsme dále posilovali naši vnitřní kulturu a šířili naše poselství.

Rok 2022 byl také výjimečný pro naše studenty Tradiční tibetské medicíny (TTM). Měli jsme možnost nabídnout velké zastoupení kurzů tibetské medicíny, které jsme konečně mohli přenést z online světa do reálného, čímž jsme poskytli příležitost k intenzivnějšímu studiu a praxi.

Rok 2022 byl také rokem, kdy se část našeho týmu vydala do zahraničí. Cestovali jsme s cílem podpořit jednoho z držitelů linie Karma Kagju, lamy Neda Rinpočeho.



V průběhu uplynulého roku měli jsme tu čest být hostitelem jednoho velmi speciálního návštěvníka. Tím návštěvníkem byl nám dobře známý lama Sabču Rinpoče. Tento uznávaný lama, který je široce respektovaný a ceněný v naší sanze, byl naším stálým hostem po celé čtyři roční období. Od jara, přes léto a podzim, až do zimy, byl lama Sabču Rinpoče naší neodmyslitelnou součástí.

Během svého pobytu u nás, tento významný lama vedl mnoho přednášek, učení a retreatů. Tyto aktivity, plné moudrosti a hlubokých myšlenek, byly pro nás velmi obohacující. Představovaly nespočet nových úhlů pohledu a pomohly nám lépe porozumět komplexním aspektům dharmy.



A photograph of a man with dark hair, wearing a maroon Buddhist robe, meditating with his eyes closed. He is seated in a room with a golden altar in the background, featuring a large Buddha statue and various offerings. In the foreground, the back of a woman's head and shoulders are visible on the left, and the back of a man's head and shoulders are visible on the right, both out of focus. The woman is wearing a blue lace top, and the man is wearing a grey t-shirt. The scene is lit with warm, golden light.

Je-li meditující schopen využít vše,
co se v jeho životě děje, jako stezku,
pak je mu meditační chatkou vlastní
tělo.

- Džigme Lingpa -



Přehled aktivit v běhu roku

Během celého roku jsme měli tu čest pořádat řadu úspěšných online přednášek se Sabču Rinpočem, které se týkaly základů Buddhistické stezky. Tyto přednášky přispěly k hlubšímu porozumění a uvědomění buddhistických učení a praxe. Každá z těchto přednášek byla unikátní a osvěžující, plná moudrosti a hlubokých myšlenek od Sabču Rinpočeho.

V únoru jsme oslavili slavnost tibetského nového roku, zvanou Losar. Je to významný svátek v tibetské kultuře, který trvá obvykle 15 dní. Začíná několika dny příprav a končí velkou oslavou.

Kromě toho jsme v březnu akumulovali mantru OM MANI PEME HUNG. Toto byla naše reakce na válečnou situaci na Ukrajině, která nás velmi zasáhla. Věříme, že společné recitování mantry může přinést klid a harmonii do této situace a po celém světě.

V průběhu roku jsme také začali sérii čtyř přednášek s Mírou Hrdinou, které nás uváděly do základů buddhismu. První z nich byla "Co je a co není buddhismus", která nás vedla skrze základní koncepty a představy buddhismu. Následovala přednáška "Karma z pohledu tibetského buddhismu", která nás seznámila s tím, jak tibetský buddhismus chápe a praktikuje karmu. Třetí přednáška, "Čtyři vznešené pravdy", se zabývala základními pravdami života podle buddhismu. A poslední přednáška, "Čtyři nezměrnosti", nás uvedla do čtyř nezměrností, které jsou klíčovými koncepty v buddhismu. Rok byl také plný oslav významných buddhistických svátků, které jsme sdíleli online se Sabču Rinpočem. Oslavili jsme výročí Parinirvány Mila Repy a jeden ze čtyř buddhistických svátků Chotrul Duchen. Také jsme oslavili narozeniny Šeraba Gyaltsena Rinpočeho a 17. Karmapy. A samozřejmě jsme oslavili druhý buddhistický svátek Saga Dawa Duchen a první otočení kolem Dharmy s názvem Choekhor Duchen. Poslední oslava roku byl svátek Lhabab Duchen.



Osobně nám Sabču Rinpoče předal učení 8. Karmapy o guru józe a 5 královských suter (recitace suter). Za jeho přítomnosti jsme se naučili, jak plnit sošky, což bylo velmi inspirující a posvátné. Také v září s ním proběhl úvod do praxe Nyungne a následný retreat.

Pod záštitou buddhistické organizace Bodhi Path přijel do Česka Jigme Rinpoché, který nás poctil svou návštěvou v centru. Jeho návštěva byla velmi významná a inspirující pro nás všechny.

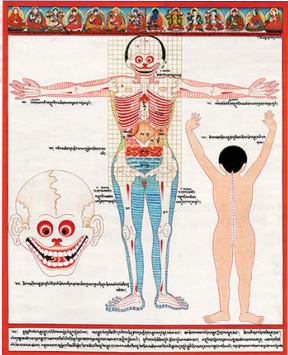
Centrum Nala také pořádalo několik podpůrných akcí, jako byl výběr darů pro nemocného lamu Megu. Tato akce byla velmi úspěšná a přinesla mnoho podpory a pomoci.



Sowa Rigpa Institut NALA



Sowa Rigpa
NALA



UTVÁŘENÍ TĚLA
podle tibetské medicíny
Dr.Nida Chenagtsang

25.-30. února
10:00 - 12:00
Cena: 8000 Kč



Významným pro zintenzivnění studia Dharmy a zároveň jeho rozšíření mezi co nejširší okruh zájemců byl měsíc květen. Buddhistický kalendář v tuto dobu zahajuje měsíc Saga Dawa, období největších svátků Buddhova zrození a Probuzení, které je zvláště přínosné pro shromažďování zásluh. Pod patronací našeho kořenového lamy Šeraba Gjalccchena Rinpočeho zahájil ct. Sabču Rinpoče intenzivní sérii pravidelných učení „Základů buddhistické stezky“. Organizaci a přenos tohoto od té doby stále probíhajícího online kurzu zajišťoval a nadále zajišťuje tým naší nadace.

Zároveň byla zahájena nová tradice pravidelných celodenních meditačních soustředění. Každý měsíc se uskutečnila střídavě celodenní meditace zaměřená na 21 podob Táry, ženské formy bódhisattvy, a poté v dalším termínu meditace přednesu Pěti královských sůter. Oboje samozřejmě pod vedením ct. Sabču Rinpočeho. Organizace a online zprostředkování, stejně jako potřebný překlad při těchto meditačních soustředěních byl opět zajišťován týmem Naly.

Svátek Kutampa, narození Buddha Šákjamuniho (19.5.2021) byl i v rámci tohoto měsíce mimořádným okamžikem pro celý rozvoj našeho centra. Na pokyn Šeraba Gjalccchena Rinpočeho a s jeho požehnáním se v tento den uskutečnil obřad k zajištění harmonie místa a zahájení výstavby budoucí nové chatky pro meditační ústraní . Obřad darování sangu- vonného dýmu - všem v místě působícím bytostem, vedl z lamova pověření opět ct. Sabču rinpoče. Že byl tento obřad úspěšný potvrdilo poté brzké dokončení stavby již v následujících letních měsících.

Stejným způsobem spojení jsme mohli týden poté oslavit se Sabču rinpočem i největší svátek: den Buddhova Probuzení, Saga Dawa Düčhen. Online připomenutí a společná meditace k oslavě svátku Čhokhor Düčhen (Prvního otočení Kolem Dharmy, tj. zahájení Buddhova učení v tomto našem věku) proběhlo opět online formou pod vedením Sabču rinpočeho. Následující den ozdobily naše centrum nové praporky lungta.

V červnu a červenci tak především probíhaly zahájené intenzivní kurzy a společná meditační ústraní.

V červenci k tomu přistoupily vnější aktivity zvelebování a další výstavby prostor centra. Začátkem měsíce byla dokončena hrubá stavba retreatové chatky. V letních měsících byl vybudován nový prostor pro jógová a dechová cvičení, tzv. Tara – gompa a probíhala i výstavba “lázní pěti elementů” při místním centru tradiční tibetské medicíny.



Osobní návštěva Lamy Sabču Rinpočeho

Září přineslo určité vyvrcholení příprav a celé dosavadní společné práce. Centrum nejprve přivítalo nově vyhotovené sborníky textů meditace Čenreziga (bódhisattvy Avalókitéšvary), hlavní meditační praxe centra Nala, vybrané lamou Šerabem Gjalčchänem.

V poslední dekádě měsíce pak příhodné podmínky konečně umožnily zrealizovat přímou osobní návštěvu Sabčhu rinpočeho v našem centru. Jeho přítomnost se stala intenzivním pracovním pobytem, který přinesl řadu podnětů k vnitřnímu prohloubení i k dalším orientaci, rozvoji a zaměření naší práce.

Dvě přednášky z cyklu Základy buddhistické stezky v pravidelném týdenním rytmu (23.9. a 30.9.), a stejně tak jeden celodenní meditační retreat „Pěti královských sůter“ (2.10.) bylo tedy možné absolvovat nejen online, ale i osobně v přítomnosti učitele v naší gompě.

Skutečným vyvrcholením studijního roku byl celovíkendový workshop věnovaný meditaci šiné (sanskrt. šamatha). Tým Naly se pod vedením rinpočeho nejprve intenzivně věnoval přípravě výukového materiálu. Podle jeho návrhů tak vznikaly vizuální pomůcky, především názorné a graficky originálně pojaté výukové tabule, ozřejmující všechny aspekty a činitele procesu této základní buddhistické meditace. Samotný veřejně přístupný kurz proběhl ve dnech 25. a 26.9. v momentálně příznivých zdravotních podmínkách a přinesl intenzivní, zhuštěný a zároveň přehledný výklad, který se pro budoucnost stal zdrojem a podnětem dalšího zpracovávání.

Rinpoče poté na přelomu září a října mohl osobně vést umístnění nových maniových kamenů (tj. kamenů nesoucích mantru Čenreziga) v okolí gompy v prostředí našeho centra. Samotné zadání a vytvoření těchto kamenů bylo vyjádřením nejvlastnějšího programového přání naší nadace „přinést Západu Východ“, v toto případě tedy přinést autentické požehnání východní moudrosti a zpřístupnit je všem lidem a bytostem našeho západního světa. Rituál požehnání, uskutečněný rinpočem, dal těmto kamenům plnou platnost.



Lama Sabču Rinpoche



V interním okruhu nadace a centra Nala proběhla v rámci návštěvy i některá další příležitostná praktická učení, prohlubující a zpřesňující pojetí smyslu i provedení určitých praktik, nutných pro řádnou funkci meditační gompy.

- Rinpoče vedl malý kurz o plnění meditačních sošek,
- provedl ověření nového výtisku tradičního souboru Buddhova učení, textů Kandžuru a Tandžuru, a učil členy týmu jejich správnému ošetření a uložení v gompě.
- Pro připravené účastníky se uskutečnilo učení o praxi Sangje Mänla (Buddhy medicíny), které tvoří duchovní východisko pro praxi TTM. Na ně potom navazovala příprava meditačního textu této sádhany, s poznámkami lamy Šeraba Gjalchhāna rinpočeho a Sabčhu rinpočeho.
- V centru Nala byla rinpočem uspořádána také první Nága-půdža, obřad věnovaný zjednání harmonie mezi člověkem a elementárními bytostmi, energiemi či silami přírodních živlů a místa – Nágy.
- Ke všem těmto mnoha darům, které naše centrum rinpočeho protřednictvím dostalo - a mohlo tak zprostředkovat dalším zájemcům a všem citícím bytostem – se nakonec připočetl i soubor thanek s vyobrazeními úplné linie mistrů Karma Kagyü.

I když jsme se se Sabčhu rinpočem v říjnu rozloučili, spojení zůstalo. K pokračujícím online vedeným pravidelným meditačním ústraním a oslavě svátku Lhabab Düchen (27.10.) se v listopadu přidala ještě společná účast týmu Naly na rinpočeho týdenním retreatu Duntsam v Polsku.





Jediná pozice, ze které už není možné spadnout, je stav osvětlení.

- Dilgo Khjentse Rinpoče -

Mönlam v Praze

Prosinec měl v tomto roce stejně jako v roce předcházejícím znamenat společné slavnostní završení všech aktivit a spojení všech jejich aspektů.

I přes opětovné zhoršení zdravotní situace a s ní spojených podmínek se centrum Nala stalo ještě jednou místem, poskytujícím útočiště mönlamu linie Karma Kagyü. Tato událost, která se už jednou pro nás stala velkým zdrojem inspirace a energie pro celý rok 2021, se tak v posledním měsíci tohoto kalendářního roku mohla zopakovat.

Ct. Sabchu rinpočeho při návratu do Naly na konci listopadu doprovázel lama Dondup, specialista na tvorbu torem pro Kagyü mönlam. V rámci příprav na samotnou slavnost se tak mohl pro vybrané členy Naly uskutečnit i malý seminář tvorby těchto tradičních reprezentací obřadního darování.

Mönlam samotný proběhl pod záštitou lamy Šeraba Gjalchhāna a osobním vedením Sabchu rinpočeho ve dnech 1. až 5.12. 2021. V plně připravené a vyzdobené gompě našeho centra se sice mohl z důvodů přetrvávajících omezení shromáždit jen limitovaný počet fyzických osob, širokému mezinárodnímu okruhu členů sanghy, účastníků a zájemců byla však zajištěna plná online účast.

Vše, co jsme v kalendářním roce 2021 získali, rozvinuli a mohli věnovat a zprostředkovat dál, tak bylo zpečetěno slovy „Krále přání pro dokonalé jednání“, slovy bódhisattvy Samantabhadry z Avatamsaka sútry. Opakovali jsme je pod vedením našich lamů společně s celou Sanghou:

“Ať tato svrchovaná přání
Přivodí to nejskvělejší a ušlechtilé,
A ať jsou prospěšná nesčitelným bytostem!”

Ať je tedy i všechna naše uplynulá upřímná snaha semenem dobrého a prospěšného v dalším běhu času!





Organizační struktura

Zakladatelka

Vlasta Hodanová

Dozorčí rada

H.H.Tenzin Chentse Gyatso (17. Karmapa Trinley Thaje Dordže)
Serap Gyalchen Gurung (Šerab Gjalchen Rinpoče)
Mekhu Gurung (Ani Tenzin)

Správní rada

předseda: Bc.Vlasta Hodanová

místopředseda: Petr Hodan

členové:

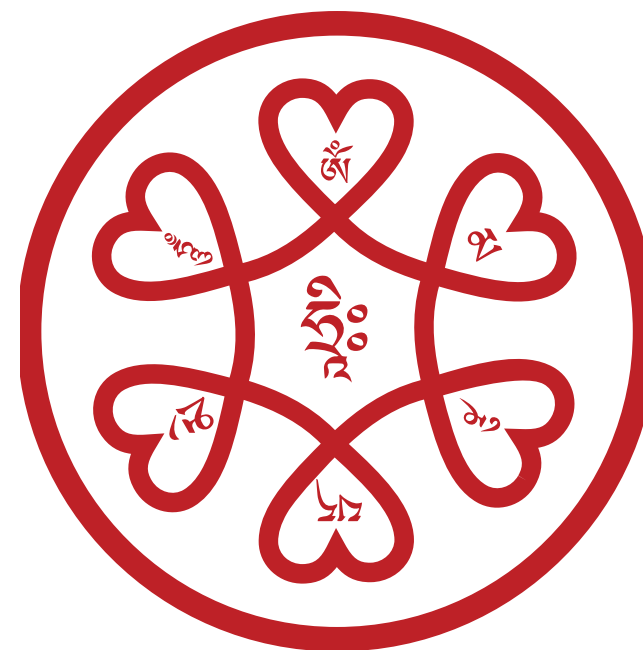
Katarína Čepeláková

Martina Kuželková

Ivana Poľanská

JUDr. Erika Mačaková

Gabriela Matoušková





Není v naší moci ovládat všechny konflikty tohoto světa, můžeme však ovlivnit svou reakci na ně.

- 17. Karmapa, Thajé Dordže -



Finanční zpráva

MAJETEK NADAČNÍHO FONDU

Nadační kapitál: 10 000,- Kč

V roce 2022 přispěl nadační fond NALA v rámci několika různých projektů celkem částkou 1 444 454,- Kč.

FINANČNÍ POMOC V ROCE 2021

PŘÍJMY

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
přijaté dary	1 381 123,-
prodej zboží a služeb	52 700,-
ostatní příjmy	380 786,-
celkem	1 814 609,-

Zůstatek přijatých darů za rok 2022 je 370 155,- Kč.

VÝDAJE

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
poskytnuté dary	1 403 445,-
Poskytnuté dary ze sbírky	41 009,-
Poskytnuté dary celkem	1 444 454,-
Správní náklady celkem	260 845,-

Vyjádření k nákladům nadačního fondu



VYJÁDŘENÍ K NÁKLADŮM NADAČNÍHO FONDU

Pravidlo pro omezení nákladů nadačního fondu dle ust. § 22 zákona o nadacích a nadačních fondech: Nadační fond nesmí překročit celkovou výši ročních nákladů souvisejících se správou nadačního fondu ve výši 30 % (slovy: třicet procent) hodnoty všech během kalendářního roku nadačním fondem přijatých nadačních příspěvků. Toto pravidlo nelze měnit po dobu pěti let.

Náklady nadačního fondu související se správou nadační činnosti za rok 2022 činily 260 845,- Kč, což je 14,37 % z přijatých nadačních příspěvků, které byly 1 814 609,- Kč. Nadační fond tedy splnil svou povinnost dle statutu nadačního fondu.

ZPRÁVA REVIZORA

Vážení donátoři, podporovatelé a přátelé,

prověřila jsem hospodaření NALA nadačního fondu za rok 2022. Zejména jsem prověřila příjmy a výdaje a jejich nakládání v souladu s právními předpisy ČR a Statutem nadačního fondu. Správní rada NALA nadačního fondu mi ochotně a bez výhrad poskytla veškeré účetní záznamy a zápisy ze zasedání správní rady, abych mohla revizní zprávu objektivně vypracovat.

Mohu konstatovat, že činnost NALA nadačního fondu a jeho hospodaření se získanými penězi v roce 2022 bylo podle zákona a statutu správné a transparentní.

Erika Mačáková, revizor



Kontakty

NALA nadační fond
Dubová 563
Tuchoměřice, 252 67
Korespondenční adresa:
Evropská 423/178, Praha 6, 160 00

e-mail: info@nala.cz
web: www.nala.cz
Tel.: +420 777 272 417
Předsedkyně: Vlasta Hodanová



