

Výroční zpráva

2023

NALA nadační fond



nala
nadační fond





nala

nadační fond



Účel nadačního fondu NALA:



Účelem nadačního fondu NALA je dlouhodobá a efektivní podpora sociálního, zdravotního, kulturního a humanitárního rozvoje v zemích z oblastí Himalájí (severní Indie, Nepál, Mustang, Bhútán) a v zemích EU, a to zejména s ohledem na zpřístupnění vzdělání dětem. Účelem nadačního fondu NALA je rovněž podpora přenosu kulturně - filozofického dědictví z oblastí Himalájí do západní společnosti, zejména do zemí EU. Nadační fond naplňuje svůj účel především prostřednictvím :

- a) výstavby důstojného ubytování a škol pro sirotky a děti z nejchudších rodin,
- b) podpory místních autorit k aktivnímu zapojení do procesu vzdělávání,
- c) organizace seminářů a školení,
- d) organizace humanitární, zdravotní a rozvojové pomoci pro skupiny i jednotlivce
- e) organizace osvětové činnosti,
- f) organizování a úhrady léčebných pobytů
- g) podpory stabilních základů pro přenos kulturně-filozofického dědictví z oblasti Himálaje do západní společnosti,
- h) vzdělávacích a volnočasových akcí pro děti a mládež,
- ch) vydavatelské a nakladatelské činnosti
- i) výroby, obchodu a služeb neuvedených v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona





Lidé v NALE

Na jaře 2018 vstoupili do organizační struktury nadačního fondu tři opravdu výjimeční lidé, kteří jsou pro nás nejen obrovskou inspirací, ale zároveň skutečnou duchovní autoritou. Dne 28. března byl správní radou odsouhlasen nový statut nadačního fondu, konkrétně nové složení správní rady a nově byla ustanovena dozorčí rada, což pozměnilo fungování celého nadačního fondu. Velmi si vážíme rozhodnutí našich nových členů dozorčí rady zaštitit činnost fondu a pomoci nám v realizaci projektů konzultacemi a sdílením bohatých zkušeností. V nové dozorčí radě nadačního fondu NALA je nyní 17. Karmapa Trinley Thaje Dordže, Šerab Gjalchen Rinpoče a Ani Tenzin Gurung.



J. S. 17. Gjalwa Karmapa, Trinley Thaye Dorje

J.S. 17. Gjalwa Karmapa je hlavním představitelem tibetského buddhismu linie Karma Kagjü. 17. Narodil v tibetské Lhasě v roce 1983 a v současné době žije v Novém Dillí v Indii. Je duchovním vůdcem více než 900 klášterů, institucí a center po celém světě, včetně nadačního fondu NALA a nově vzniklého nadačního fondu KARMA KUNGHU PADKAR LING (KKPL).

17. Karmapa má tisíce žáků. Od roku 1999 pravidelně cestuje a předává učení v Jižní Asii, Evropě, Rusku i Severní Americe. Pod jeho vedením se také v indické Bódhgaji, kde Buddha dosáhl osvícení, každoročně koná Kagjü Mönlam, kdy se sem na několik dnů sjedou tisíce praktikujících a společně meditují a recitují přání pro dobro všech bytostí.

Trinley Thaje Dordže znamená neomezená a neměnná aktivita Buddhy. Styl, s jakým Karmapa předává Buddhovo učení, je svěží, moderní a plný humoru. Využívá přitom i moderní technologie a sociální média, a jeho aktivita tak má nesmírný dosah i mezi mladými lidmi.

Šerab Gjalchen Rinpoče



Ani Tenzin Gurung



Šerab Gjalchen Rinpoče je vysoce uznávaný Lama linie Karma Kagjü. Narodil se v roce 1950 v Nepálu a studoval pod přímým vedením 16. Karmapy. Spravuje kláštery Dhagpo Sheydrub Ling a Karma Ngödon Ösal Choekhorling – chlapeckou a dívčí školu – a dále centrum pro meditaci v ústraní v Pharpingu. Téměř celý svůj život pečuje o sirotky a děti z chudých rodin. Publikoval řadu textů a pod jeho vedením byla vztyčena řada stúp (tradičních buddhistických staveb), které dnes stojí v Asii i Evropě. Jako jeden z mála buddhistických učitelů je držitelem titulu „Maniwa“ udělovaného mistrům meditace na Buddhu Milující oči, kteří inspirovali bytosti k odrecitování minimálně jedné miliardy manter OM MANI PEME HUNG. Spolu se 17. Karmapou je duchovní autoritou Nadačních fondů NALA a KARMA KUNGHA PAD-KAR LING (KKPL).

Pokud na světě existuje člověk, v němž se snoubí pragmatičnost se soucitem a laskavostí, humor a životní optimismus s pracovitostí a rozhodností, široký záběr aktivit a zodpovědnost s neskutečnou skromností a řada dalších kvalit, včetně kulinářského umění, je to právě Ani Tenzin. Je až neuvěřitelné, jak si dokáže při tom všem, co dělá, udržet vždy dobrou náladu a vždy si najde čas na obyčejné lidské popovídání. Jsme jí nesmírně vděční, že se o Rinpočeho tak dobře stará a pomáhá mu, a uvědomujeme si, jak je její práce důležitá, ač nenápadná. Pro nás je Ani Tenzin zároveň hlavním kanálem pro komunikaci s Rinpočem, protože zatím neumíme tibetsky. Bez ní bychom si jen těžko dovedli představit spolupráci „západní Naly“ s naší „Nala rodinou“ na Východě.



Charakteristika situace a aktivit

Rok 2023 se nám nesmazatelně zapsal do paměti jako období, ve kterém jsme dosáhli nebývalých úspěchů a mnoha radostných okamžiků v rámci naší duchovní komunity. Zvláště v oblasti osobních návštěv Lamů jsme zažili dosud nejpłodnější a nejintenzivnější rok. Byli jsme svědky toho, jak se naše úsilí o šíření dharmy zhmotňuje a rozkvétá, a to jak mezi našimi dlouholetými členy, tak i mezi nově příchozími, kteří hledají duchovní směr a naplnění.

V našem centru jsme v tomto roce zavedli novou tradici, která výrazně obohatila každodenní život komunity. Půl roku u nás žily mnišky a následně i mniši z Východu, jejichž přítomnost přinesla nový rozměr našim pravidelným praxím. S jejich pomocí jsme mohli rozšířit naše aktivity a přinést nové perspektivy do našeho pochopení učení. Tito oddaní praktikující byli také obrovskou oporou pro Lamy při přednáškách, kurzech i retreattech, kde svou přítomností a zkušenostmi přispívali k hloubce a autenticitě sdílených poznatků.

Výsledkem těchto událostí a příznivých okolností bylo, že naše centrum zaznamenalo rekordní návštěvnost. Stali jsme se svědky, jak se řady naší sangy rozrůstají a jak naše společenství kvete. Naše pravidelné meditace, které pořádáme dvakrát týdně, se nyní mohou pochlubit novými členy, kteří se s námi vydali na cestu duchovního růstu a sebepoznání.



Letošní rok byl také výjimečný pro naše studenty Tradiční tibetské medicíny (TTM). Díky štědře sestavenému programu kurzů jsme mohli přivítat uznávané odborníky jako Donlu Tsering a Emilia Gallottu, kteří se k nám vrátili, aby sdíleli své hluboké znalosti a zkušenosti. Jejich přítomnost a vedení napomohlo našim studentům v hlubším pochopení a aplikaci principů tibetské medicíny. Někteří z nás se také účastnili zoomových učení s Dr. Nidou na různá zdravotní témata.

Jaro roku 2023 bylo pro část našeho týmu obdobím objevných cest na Východ. Srdcem plným radosti jsme se vydali navštívit kláštery - jak dívčí, tak chlapecký - které naše nadace dlouhodobě podporuje. Přinesli jsme dětem dárečky a sladkosti, ale především jsme se snažili pochopit jejich potřeby a zjistit, jak můžeme pomoci zlepšit jejich každodenní život. Navštívili jsme také našeho milovaného učitele Sheraba Gyaltsena Rinpočeho a měli jsme tu čest oslavit s ním jeho narozeniny, což byl pro nás všechny nesmírně dojemný okamžik. Naše putování nás zavedlo na mnoho významných duchovních míst, kde nás provázel Lama Nyima, jehož moudrost a laskavost nám byly neocenitelným průvodcem.



Na oplátku za námi pak v létě do centra dorazil Lama Nyima na 3 měsíce, kdy jsme pod jeho vedením mohli ještě více rozšířit naši praxi. Již v Nepálu jsme zakoupili 42 kusů mani mlýnků, abychom s Lamovou pomocí mohli vybudovat a rozšířit tím naše Centrum o mani zed'. Jsou to první plně funkční a tradiční mani mlýnky v České Republice.

V létě se také část našeho týmu spolu s Lamou Nyimou vydala do Německa, do centra Dhagpo Möhra, kde jsme se zúčastnili kurzu 37 praxí Bódhi-sattvy a byli jsme požehnáni iniciací na Buddhu Amitábhu od samotného 17. Karmapy. Tato zkušenost nám přinesla nové impulsy pro naši praxi a posílila naši oddanost na cestě osvícení.

Rok jsme zakončili stavebními pracemi, které znamenaly nejen rozšíření a zvětšení naší gompy, ale také zahájení stavebních prací ve Zbečně. Kdy jsme konečně našli skvělou a spolehlivou firmu MAIN SUPPORT s.r.o., aby mohlo vzniknout toto meditačně-relaxační a léčebné místo, které propojí Buddhovo učení s tradiční tibetskou medicínou a dokončit jej v průběhu příštího roku. Tyto změny nám umožní poskytnout ještě lepší podmínky pro praxi a setkávání naší rostoucí komunity.

A tak s hrdostí a vděčností v srdci vzpomínáme na rok 2023 jako na dobu nekonečných možností a duchovního růstu. Všechny tyto zážitky a úspěchy jsme mohli dosáhnout díky pevnému odhodlání, neúnavné práci a laskavé podpoře naší sangy a všech, kdo se podíleli na naší společné cestě.





Je-li meditující schopen využít vše,
co se v jeho životě děje, jako stezku,
pak je mu meditační chatkou vlastní
tělo.

- Džigme Lingpa -



Přehled aktivit v běhu roku

Začátkem i během celého roku jsme měli tu čest pokračovat v úspěšných online přednáškách se Sabču Rinpočem, které se týkaly základů Buddhistické stezky. Tyto přednášky přispěly k hlubšímu porozumění a uvědomění buddhistických učení a praxe. Každá z těchto přednášek byla unikátní a osvěžující, plná moudrosti a hlubokých myšlenek od Sabču Rinpočeho.



V únoru jsme jako každý rok oslavili slavnost tibetského nového roku, zvanou Losar. Je to významný svátek v tibetské kultuře, který trvá obvykle 15 dní. Což pro nás byla opět výzva v akumulaci mantry OM MANI PEME HUNG, která nás spojovala s nekonečnou řadou praktikujících po celém světě.



V průběhu roku jsme prostřednictvím online přenosů oslavili všechny významné buddhistické svátky. Chotrul Duchen, Saga Dawa Duchen, Choekhor Duchen a Lhabab Duchen - každý z nich jsme zažili pod inspirativním vedením Sabču Rinpočeho. Tyto dny nám připomínaly ušlechtilé aspekty buddhistického učení a posilovaly naše odhodlání na cestě.



Následně jsme byli svědky prvního kurzu TTM (Tradiční Tibetské Medicíny) s italským lékařem Emiliem Gallottou, který nás provedl oblastí pulsní diagnostiky a analýzy moči. Jeho znalosti a zkušenosti byly neskutečně inspirující pro naše pochopení těchto starodávných léčebných metod.

Velkou událostí pro naše centrum byla první letošní osobní návštěva Sabču Rinpočeho. Předal nám Úvod do Nyungne ve formě přednášky a následně jsme pod jeho vedením prožili čtyřdenní retreat Nyungne, který přilákal rekordní počet účastníků. Energie a společenství, které se vytvořilo během těchto dní, byly nezapomenutelné.

Naše pozvání přijal buddhistický učitel Gendün Rinchen, který dorazil do našeho centra krátkou jednodenní neformální návštěvu. A poté přišla naše cesta do Nepálu, během které jsme nejen prožili vzácné chvíle v tomto posvátném místě, ale také jsme se věnovali nákupu nového zboží pro náš e-shop, což nám umožnilo sdílet kousek této kultury s ostatními.

První návštěvy Lama Lodro Rabsel Rinpočeho a Kempa Karma Chochoka v našem centru byly pro nás velkým požehnáním. Každý z nich přinesl svou jedinečnou esenci a přispěl k rozvíjení našeho centra. A Lamu Dupsenga Rinpočeho, který se zdržel celý týden, jsme přivítali s otevřenou náručí a vděčností za jeho moudrost a vedení.

V červenci se k nám vrátil Sabču Rinpoče a tentokrát se u nás zdržel déle a pod jeho vedením jsme zažili Chenrezig retreat.

V září nás potěšil návrat Donly Tsering, která pokračovala ve svém kurzu TTM o Kunye.

Říjen přinesl poslední retreat v tomto roce se Sabču Rinpočem na téma Shiné. A společně jsme začali novou online přednášku na téma 37 praxí Bódhisattvy.

V listopadu jsme uzavřeli naši sezónu kurzem TTM pod opětovným vedením Emilia Gallotty, který se tentokrát zaměřil na klinickou praxi a etiku lékaře. Na tento kurz navázala naše amči Vlasta Hodanová se svou lekcí léčebné jógy Nedžang, která nám přinesla další úroveň pochopení a propojení těla a ducha.



V retrospektivě můžeme s vděčností říci, že tento rok byl naplněn bohatstvím učení, setkáními s mimořádnými učiteli a rozvojem naší komunity. Bylo to období, kdy jsme se mohli spojit a sdílet cestu k hlubšímu porozumění a uvědomění buddhistických učení a praxe. S přátelským úsměvem a otevřeným srdcem očekáváme, co přinese další rok.





Osobní návštěvy lamů a další aktivity centra

Jako hlavní klenot, který září v srdci našeho centra, se nám jeví osobní návštěvy našich drahocenných lamů, jejichž přítomnost obohacuje každého z nás hlubokými vnitřními zkušenostmi.

V průběhu tohoto roku jsme byli požehnáni několikerými návštěvami Sabču Rinpočeho, který je naším pravidelným učitelem a zdrojem inspirace. Zavítal do našeho útočiště celkem třikrát, což považujeme za nesmírnou poctu a příležitost k duchovnímu růstu.

První z jeho retreatů, Nyungne, se nesl ve znamení nevídané účasti a harmonie. Bylo to setkání, které překonalo všechny předchozí rekordy, nejen co do počtu návštěvníků, ale také v hloubce emocí a pocitů, které mezi účastníky panovaly. Atmosféra byla plná lehkosti a radosti, a díky tomu proběhl retreat nebývale hladce.

Následoval retreat věnovaný Chenrezigovi, bódhisattvovi soucitu, který byl korunován iniciací na Čtyřrukého Chenreziga. Tento rituál byl pro všechny přítomné zdrojem hlubokého duchovního zážitku a přinesl nám nový vhled do praxe soucitu a láskyplné laskavosti.

Třetí v řadě byl Shiné retreat, který přilákal mnoho nových tváří a poskytl jim prostor pro klid a ztišení mysli. To nebylo vše, co tento retreat přinesl. Bylo to také období, kdy jsme dokončili mani zeď a slavnostně zprovoznili mani mlýnky, což bylo posvěceno ceremonií Rabne, kterou s láskou a péčí vedl ctihodný Sabču Rinpoče společně s Lamou Nyimou.

Naši komunitu poctil návštěvou také Gendün Rinchen, který se k nám vypravil na neoficiální návštěvu spolu s přáteli z německého buddhistického centra Möhra. Naše setkání bylo plné srdečnosti a výměny myšlenek. Věnovali jsme čas prohloubení vzájemného porozumění, představili jsme jim naše centrum a aktivity a vytvořili jsme nové mosty mezi buddhistickými skupinami v Čechách a na Slovensku. Tuto návštěvu jsme společně oslavili meditací na Chenreziga, což byl silný a spojující zážitek pro všechny zúčastněné.

Následně nás poctili svou přítomností dva mimořádní učitelé – Lodro Rabsel Rinpoče a Khenpo Chochok. Během jejich pobytu v našem centru jsme byli svědky iniciačního rituálu na Tisícirukého Chenreziga, který se dotkl každého z nás na nejhlubší úrovni. Nejenže jsme se mohli účastnit tohoto rituálu, ale také jsme měli příležitost seznámit se s praxí Namše Ješe a s učením Buddhy medicíny, což rozšířilo naše vnímání a pochopení duchovního léčení.



Na závěr roku nám bylo dopřáno setkání s Lamou Dupseng Rinpočem, který nás provedl dvoudenním dharma učením Lodžong neboli Sedmibodovým tréninkem mysli. Jeho učení byla plná moudrosti a praktických rad pro každodenní život. Svě učení zakončil iniciací na Buddhu medicíny, čímž nám poskytl další nástroje pro naši duchovní praxi.

Nemůžeme opomenout vyjádřit naši upřímnou vděčnost Lamovi Nyimovi, jehož neúnavné vedení a podpora byly neocenitelné. Díky jeho zkušenostem jsme se naučili naplňovat sošky, pod jeho dohledem byly naplněny mani mlýnky, a to ve spolupráci s mnichy i laickými praktikujícími. Jeho přítomnost byla také klíčová při rituálním pokácení stromu pro budoucí stupu. A navíc nám poskytl řadu veřejných přednášek na různá témata, jako jsou Sur, Sang, příprava oltáře, poklony, darování, a vedl soukromé učení praxe Chod. Zvláštní poděkování patří i za to, že přijel i přes své zdravotní potíže s ledvinami, kdy mu byla poskytnuta pomoc jak ze strany západní medicíny, tak i od naší amči Vlasty Hodanové, která mu věnovala své znalosti a dovednosti tibetské medicíny.

V našem centru jsme si v průběhu tohoto roku prošli nezapomenutelnými zážitky, které nás spojily a posílily naše duchovní cesty. S vděčností v srdci a s otevřenou myslí se těšíme na další setkání, učení a přátelství, která přinesou budoucí léta.







Organizační struktura

Zakladatelka

Vlasta Hodanová

Dozorčí rada

H.H.Tenzin Chentse Gyatso (17. Karmapa Trinley Thaje Dordže)
Serap Gyalchen Gurung (Šerab Gjalchen Rinpoče)
Mekhu Gurung (Ani Tenzin)

Správní rada

předseda: Bc.Vlasta Hodanová

místopředseda: Petr Hodan

členové:

Katarína Čepeláková

Martina Kuželková

Ivana Pořanská

JUDr. Erika Mačáková

Gabriela Matoušková





Není v naší moci ovládat všechny konflikty tohoto světa, můžeme však ovlivnit svou reakci na ně.

- 17. Karmapa, Thajé Dordže -



Finanční zpráva

MAJETEK NADAČNÍHO FONDU

Nadační kapitál: 10 000,- Kč

V roce 2023 přispěl Nadační fond NALA v rámci několika různých projektů celkem částkou 3 272 926 Kč.

FINANČNÍ POMOC V ROCE 2021

PŘÍJMY

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
přijaté dary	3 274 191 Kč
sbírka	27 665 Kč
Zůstatek přijatých darů z předchozího roku	370 156 Kč
celkem	3 672 012 Kč

VÝDAJE

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
poskytnuté dary	3 237 171 Kč
poskytnuté dary ze sbírky	35 755 Kč
poskytnuté dary celkem	3 272 926 Kč
zůstatek přijatých darů	399 086 K
správní náklady celkem	591 084 Kč

Hospodářským výsledkem roku 2021 je ztráta Kč

Vyjádření k nákladům nadačního fondu



VYJÁDŘENÍ K NÁKLADŮM NADAČNÍHO FONDU

Pravidlo pro omezení nákladů nadačního fondu dle ust. § 22 zákona o nadacích a nadačních fondech: Nadační fond nesmí překročit celkovou výši ročních nákladů souvisejících se správou nadačního fondu ve výši 30 % (slovy: třicet procent) hodnoty všech během kalendářního roku nadačním fondem přijatých nadačních příspěvků. Toto pravidlo nelze měnit po dobu pěti let. Náklady nadačního fondu související se správou za rok 2023 činily 591 084 Kč, což je 16,10 % z přijatých nadačních příspěvků. Nadační fond tedy splnil svou povinnost dle statutu nadačního fond.

SPRÁVA REVIZORA

Vážení donátoři, podporovatelé a přátelé,

prověřila jsem hospodaření NALA nadačního fondu za rok 2023. Zejména jsem prověřila příjmy a výdaje a jejich nakládání v souladu s právními předpisy ČR a Statutem nadačního fondu.

Správní rada NALA nadačního fondu mi ochotně a bez výhrad poskytla veškeré účetní záznamy a zápisy ze zasedání správní rady, abych mohla revizní zprávu objektivně vypracovat.

Mohu konstatovat, že činnost NALA nadačního fondu a jeho hospodaření se získanými penězi v roce 2023 bylo podle zákona a statutu správné a transparentní.

V Praze dne 24. října 2024

Erika Mačáková, revizor



Kontakty

NALA nadační fond
Dubová 563
Tuchoměřice, 252 67
Korespondenční adresa:
Evropská 423/178, Praha 6, 160 00

e-mail: info@nala.cz
web: www.nala.cz
Tel.: +420 777 272 417
Předsedkyně: Vlasta Hodanová



