

Výroční zpráva
2021
NALA nadační fond







nala

nadační fond



Účel nadačního fondu NALA:



Účelem nadačního fondu NALA je dlouhodobá a efektivní podpora sociálního, zdravotního, kulturního a humanitárního rozvoje v zemích z oblastí Himalájí (severní Indie, Nepál, Mustang, Bhútán) a v zemích EU, a to zejména s ohledem na zpřístupnění vzdělání dětem. Účelem nadačního fondu NALA je rovněž podpora přenosu kulturně - filozofického dědictví z oblastí Himalájedo západní společnosti, zejména do zemí EU. Nadační fond naplňuje svůj účel především prostřednictvím :

- a) výstavby důstojného ubytování a škol pro sirotky a děti z nejchudších rodin,
- b) podpory místních autorit k aktivnímu zapojení do procesu vzdělávání,
- c) organizace seminářů a školení,
- d) organizace humanitární, zdravotní a rozvojové pomoci pro skupiny i jednotlivce
- e) organizace osvětové činnosti,
- f) organizování a úhrady léčebných pobytů
- g) odpory stabilních základů pro přenos kulturně-filozofického dědictví z oblasti Himálaje do západní společnosti,
- h) vzdělávacích a volnočasových akcí pro děti a mládež,
- ch) vydavatelské a nakladatelské činnosti
- i) výroby, obchodu a služeb neuvedených v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona





Lidé v NALE

Na jaře 2018 vstoupili do organizační struktury nadačního fondu tři opravdu výjimeční lidé, kteří jsou pro nás nejen obrovskou inspirací, ale zároveň skutečnou duchovní autoritou. Dne 28. března byl správní radou odsouhlasen nový statut nadačního fondu, konkrétně nové složení správní rady a nově byla ustanovena dozorčí rada, což pozměnilo fungování celého nadačního fondu. Velmi si vážíme rozhodnutí našich nových členů dozorčí rady zaštitit činnost fondu a pomoci nám v realizaci projektů konzultacemi a sdílením bohatých zkušeností. V nové dozorčí radě nadačního fondu NALA je nyní 17. Karmapa Trinley Thaje Dordže, Šerab Gjalchen Rinpoče a Ani Tenzin Gurung.



J. S. 17. Gjalwa Karmapa, Trinley Thaye Dorje

J.S. 17. Gjalwa Karmapa je hlavním představitelem tibetského buddhismu linie Karma Kagjü. 17. Narodil v tibetské Lhase v roce 1983 a v současn době žije v Novém Dillí v Indii. Je duchovním vůdcem více než 900 klášterů, institucí a center po celém světě, včetně nadačního fondu NALA a nově vzniklého nadačního fondu KARMA KUNGHA PADKAR LING (KKPL).

17.Karmapa má tisíce žáků. Od roku 1999 pravidelně cestuje a předává učení v Jižní Asii, Evropě, Rusku i Severní Americe. Pod jeho vedením se také v indické Bódhgaji, kde Buddha dosáhl osvícení, každoročně koná Kagjü Mönlam, kdy se sem na několik dnů sjedou tisíce praktikujících a společně meditují a recitují přání pro dobro všech bytostí.

Trinley Thaje Dordže znamená neomezená a neměnná aktivita Buddhy. Styl, s jakým Karmapa předává Buddhovo učení, je svěží, moderní a plný humoru. Využívá přitom i moderní technologie a sociální média, a jeho aktivita tak má nesmírný dosah i mezi mladými lidmi.

Šerab Gjalchen Rinpoče



Ani Tenzin Gurung



Šerab Gjalchen Rinpoče je vysoce uznávaný Lama linie Karma Kagjü. Narodil se v roce 1950 v Nepálu a studoval pod přímým vedením 16. Karmapy. Spravuje kláštery Dhagpo Sheydrub Linga Karma Ngödon Ösal Choekhorling – chlapeckou a dívčí školu – a dále centrum pro meditaci v ústraní v Pharpingu. Téměř celý svůj život pečuje o sirotky a děti z chudých rodin. Publikoval řadu textů a pod jeho vedením byla vztyčena řada stúp (tradičních buddhistických staveb), které dnes stojí v Asii i Evropě. Jako jeden z mála buddhistických učitelů je držitelem titulu „Maniwa“ udělovaného mistrům meditace na Buddhu Milující oči, kteří inspirovali bytosti k odrecitování minimálně jedné miliardy manter OM MANI PEME HUNG. Spolu se 17. Karmapou je duchovní autoritou Nadačních fondů NALA a KARMA KUNGHA PADKAR LING (KKPL).

Pokud na světě existuje člověk, v němž se snoubí pragmatičnost se soucitem a laskavostí, humor a životní optimismus s pracovitostí a rozhodností, široký záběr aktivit a zodpovědnost s neskutečnou skromností a řada dalších kvalit, včetně kulinářského umění, je to právě Ani Tenzin. Je až neuvěřitelné, jak si dokáže při tom všem, co dělá, udržet vždy dobrou náladu a vždy si najde čas na obyčejné lidské popovídání. Jsme jí nesmírně vděční, že se o Rinpočeho tak dobře stará a pomáhá mu, a uvědomujeme si, jak je její práce důležitá, ač nenápadná. Pro nás je Ani Tenzin zároveň hlavním kanálem pro komunikaci s Rinpočem, protože zatím neumíme tibetsky. Bez ní bychom si jen těžkodovedli představit spolupráci „západní Naly“ s naší „Nala rodinou“ na Východě.



Charakteristika situace a aktivit

I kalendářní rok 2021 se vyznačoval přetrvávající celosvětovou pandemickou situací. Nestabilní a v řádu měsíců proměnlivé podmínky nadále ovlivňovaly možnosti vzájemného setkávání, shromažďování při otevřených veřejných akcích a cestování. Stále tak byla omezována a limitována řada vnějších aktivit, především v první polovině roku.

Práce nadace a centra NALA však už měla na co navazovat. Úspěšná adaptace na nečekaně vzniklé podmínky v průběhu minulého roku potvrdila, že přijmout takto ztíženou vnější situaci jako výzvu k intenzitě práce vnitřní, k důrazu na společné prohloubení porozumění a spojení se zdroji a na druhé straně zároveň pozorné využívání všech příležitostí a možností k vzájemnému sdílení je tím nejlepším a zároveň všestranně nejplodnějším řešením.

Mnohé tak v tomto směru bylo založeno a iniciováno už v roce minulém. Potřebnými zkušenostmi se zdokonalily naše schopnosti zajišťovat a zprostředkovávat vzájemné spojení prostřednictvím nových komunikačních technologií. Bylo tak možné velmi úspěšně rozvíjet a zintenzivnit distanční online studium pravidelných kurzů, poskytovaných našimi lamy, stejně jako kvalifikované vedení při dálkově koordinovaných společných meditacích.

Stejně tak se v tomto roce rozvíjela organizace a výstavba samotného centra Nala v Tuchoměřicích u Prahy. Byly nově zřízeny a vybudovány prostory sloužící meditacím i vnějším terapiím tradiční tibetské medicíny. Začala zároveň i příprava a první kroky v postupné realizaci plánů, jak centrum učinit v budoucnu celkové přitažlivým a příjemným místem, přístupným a otevřeným pro veřejnost. Přiměřeně podmínkám nadále pokračovala i výstavba areálu KKPL ve Zbečně u Křivokláta.



Naše práce tak v návaznosti na minulý kalendářní rok sledovala několik hlavních linií.

Jejím vnitřním zdrojem a východiskem bylo především prohlubování duchovního spojení s našimi lamy a s tím související kultivace praxe, pěstované v centru NALA a zpřístupňované všem zájemcům. Sem patřilo zprostředkování pravidelného průběžného učení lamů - pod patronací kořenového lamy centra Šeraba Gjalchena rinpočeho to byl v tomto roce především ctihodný Sabču Rinpoče.

Dále pak překladová a jazyková práce na meditačních textech sádhán, předaných centru NALA k meditační praxi, s jejich následným vytištěním v grafické podobě prakticky vhodné k meditaci.

Vyvrcholením byla příprava a zajištění dvou osobních návštěv ctihodného Sabču Rinpočeho. Obě se staly intenzivním pracovním pobytem a zdrojem pro vnitřní prohloubení i naší další intenzivní činnost do budoucna. Zahrnovaly kurzy, příležitost pro společnou meditaci i osobní kontakt s Rinpočem.

Na všechny tyto podněty navazoval již zmíněný vnější rozvoj centra a organizační a stavební aktivity. Zasvěcení místa a stavba chatky pro meditační ústraní proběhlo také pod vedením a dohledem Sabču Rinpočeho.



Původní projekt dvou- případně tříletého distančního studia tradiční tibetské medicíny Sowa Rigpa ve spolupráci se Sorig Khang International pod vedením dr. Nidy Čenagtsanga se dál rozvíjel a byl obohacen přispěním dalších lektorů, kvalifikovaných v oboru. Spolupráce dr. Anastazje Holečko poskytla účastníkům kurzu první příležitosti prakticky si vyzkoušet některé z vnějších terapií tohoto starobylého léčebného umění.

A během celého roku jsme, jak už bylo řečeno, průběžně zajišťovali a zprostředkovávali online spojení pro širokou mezinárodní komunitu studentů dharmy a všech zájemců. Kurzy a společné vedené meditace tak v tomto roce nabraly na intenzitě i četnosti. Společně jsme si pod vedením lamy Sabču Rinpočeho mohli připomenout a oslavit i všechny významné svátky buddhistického kalendáře.





Je-li meditující schopen využít vše,
co se v jeho životě děje, jako stezku,
pak je mu meditační chatkou vlastní
tělo.

- Džigme Lingpa -



Přehled aktivit v běhu roku

Začátkem roku 2021 v měsících lednu a únoru probíhala příprava a poté tisk nových nástěnných kalendářů, které nadace Nala připravila ve spolupráci se Sabchu rinpočem. Kalendář byl zamýšlen zároveň jako malá publikace učení, zaměřeného k tématu mönlamu (sanskrt. pranidhāny), praxe nejvyšší aspirace bódhičitty, jejíž společnou slavnost podle kalendáře linie Karma Kagjü rinpoče osobně vedl v našem centru v závěru předcházejícího roku. Dvanáct tabulí, příslušných k jednotlivým měsícům, podávalo postupný komplexní výklad aspektů, stupňů a souvislostí této praxe. Kalendáře byly dány do tisku na začátku února.



Už v lednu proběhlo rovněž první online zprostředkování společné vedené meditace. Bylo to prohlubující pokračování praxe šiné (sanskrt. śamatha), zklidnění a ustálení mysli, pod vedení lamy Sabchu rinpoče. Předznamenalo jedno z hlavních studijních témat nastávajícího kalendářního roku v centru Nala.

V únoru, v období oslav tradičního tibetského nového roku, centrum Nala nejprve zprostředkovávalo možnost připojení k Mani Dhungyur púdže, vedené naším kořenovým lamou Šerabem Gjalčchänam rinpočem v mateřském klášteře Nala v Nepálu. Účastníci tak měli možnost duchovně se připojit ke společné akumulaci manter v rámci již 37. ročníku tohoto obřadu. velvyslanec České republiky.

V návaznosti na to se uskutečnily poté i dvě online vedené meditace a připomenutí svátků. 26.2. to byla parinirivána jogína Milaräpy, významného prostředníka a držitele linie Kagjü, 27.2. potom svátek Čhötrul Düchen, připomenutí období na počátku cyklu nového lunárního roku, kdy Buddha vykonal patnáct divotvorných činů, potvrzujících moc a jedinečnou povahu Dharmy. S tímto dnem bylo spojené i připomenutí parinirvány dalšího z prvotních držitelů linie Kagjü, Milaräpova učitele Marpy. Obě sváteční meditace byly vedené ct. Sabchu rinpočem.

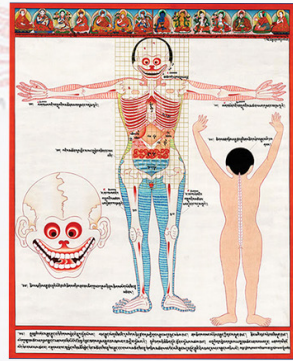


Studium tradiční tibetské medicíny (dále jen TTM) bylo zahájeno v tomto roce tématem vlivu stravy na zdraví z pohledu Sowa Rigpy. Online zprostředkovávaný třídní kurz „Dietologie podle TTM (12.- 14.2.) vedla jako lektorka dr. Anastazja Holečko.

V posledních dnech měsíce března byl zajištěna organizace a přenos kurzu Sowa Rigpy, věnovaného utváření lidského těla podle TTM, který ve dnech 25. až 27.3. a 28. až 30.3. vedl dr. Nida Čhenagtsang. V březnu proběhl regenerační a revitalizační retreat Čulen. V dubnu poté proběhl další kurz v rámci tohoto studia. Finská lektorka Bella Bash přispěla online přednáškou na téma teorie pěti prvotních elementů a jejich praktické implikace v TTM.



Sowa Rigpa Institut NALA



Sowa Rigpa
NALA

UTVÁŘENÍ TĚLA

podle tibetské medicíny
Dr.Nida Chenagtsang

25.-30. února
10:00 - 12:00
Cena: 8000 Kč



Významným pro zintenzivnění studia Dharmy a zároveň jeho rozšíření mezi co nejširší okruh zájemců byl měsíc květen. Buddhistický kalendář v tuto dobu zahajuje měsíc Saga Dawa, období největších svátků Buddhova zrození a Probuzení, které je zvláště přínosné pro shromažďování zásluh. Pod patronací našeho kořenového lamy Šeraba Gjalčchena Rinpočeho zahájil ct. Sabču Rinpoče intenzivní sérii pravidelných učení „Základů buddhistické stezky“. Organizaci a přenos tohoto od té doby stále probíhajícího online kurzu zajišťoval a nadále zajišťuje tým naší nadace.

Zároveň byla zahájena nová tradice pravidelných celodenních meditačních soustředění. Každý měsíc se uskutečnila střídavě celodenní meditace zaměřená na 21 podob Táry, ženské formy bódhisattvy, a poté v dalším termínu meditace přednesu Pěti královských sůter. Oboje samozřejmě pod vedením ct. Sabču Rinpočeho. Organizace a online zprostředkování, stejně jako potřebný překlad při těchto meditačních soustředěních byl opět zajišťován týmem Naly.

Svátek Kutampa, narození Buddha Šákjamuniho (19.5.2021) byl i v rámci tohoto měsíce mimořádným okamžikem pro celý rozvoj našeho centra. Na pokyn Šeraba Gjalčchena Rinpočeho a s jeho požehnáním se v tento den uskutečnil obřad k zajištění harmonie místa a zahájení výstavby budoucí nové chatky pro meditační ústraní . Obřad darování sangu- vonného dýmu - všem v místě působícím bytostem, vedl z lamova pověření opět ct. Sabču rinpoče. Že byl tento obřad úspěšný potvrdilo poté brzké dokončení stavby již v následujících letních měsících.

Stejným způsobem spojení jsme mohli týden poté oslavit se Sabču rinpočem i největší svátek: den Buddhova Probuzení, Saga Dawa Düčhen. Online připomenutí a společná meditace k oslavě svátku Čhokhor Düčhen (Prvního otočení Kolem Dharmy, tj. zahájení Buddhova učení v tomto našem věku) proběhlo opět online formou pod vedením Sabču rinpočeho. Následující den ozdobily naše centrum nové praporky lungta.

V červnu a červenci tak především probíhaly zahájené intenzivní kurzy a společná meditační ústraní.

V červenci k tomu přistoupily vnější aktivity zvelebování a další výstavby prostor centra. Začátkem měsíce byla dokončena hrubá stavba retreatové chatky. V letních měsících byl vybudován nový prostor pro jógová a dechová cvičení, tzv. Tara – gompa a probíhala i výstavba “lázní pěti elementů” při místním centru tradiční tibetské medicíny.



Osobní návštěva Lamy Sabču Rinpočeho

Září přineslo určité vyvrcholení příprav a celé dosavadní společné práce. Centrum nejprve přivítalo nově vyhotovené sborníky textů meditace Čenreziga (bódhisattvy Avalókitéšvary), hlavní meditační praxe centra Nala, vybrané lamou Šerabem Gjalčchänem.

V poslední dekádě měsíce pak příhodné podmínky konečně umožnily zrealizovat přímou osobní návštěvu Sabčhu rinpočeho v našem centru. Jeho přítomnost se stala intenzivním pracovním pobytem, který přinesl řadu podnětů k vnitřnímu prohloubení i k další orientaci, rozvoji a zaměření naší práce.

Dvě přednášky z cyklu Základy buddhistické stezky v pravidelném týdenním rytmu (23.9. a 30.9.), a stejně tak jeden celodenní meditační retreat „Pěti královských sůter“ (2.10.) bylo tedy možné absolvovat nejen online, ale i osobně v přítomnosti učitele v naší gompě.

Skutečným vyvrcholením studijního roku byl celovíkendový workshop věnovaný meditaci šiné (sanskrt. šamatha). Tým Naly se pod vedením rinpočeho nejprve intenzivně věnoval přípravě výukového materiálu. Podle jeho návrhů tak vznikaly vizuální pomůcky, především názorné a graficky originálně pojaté výukové tabule, ozřejmující všechny aspekty a činitele procesu této základní buddhistické meditace. Samotný veřejně přístupný kurz proběhl ve dnech 25. a 26.9. v momentálně příznivých zdravotních podmínkách a přinesl intenzivní, zhuštěný a zároveň přehledný výklad, který se pro budoucnost stal zdrojem a podnětem dalšího zpracovávání.

Rinpoče poté na přelomu září a října mohl osobně vést umístění nových maniových kamenů (tj. kamenů nesoucích mantru Čenreziga) v okolí gompy v prostředí našeho centra. Samotné zadání a vytvoření těchto kamenů bylo vyjádřením nejvlastnějšího programového přání naší nadace „přinést Západu Východ“, v toto případě tedy přinést autentické požehnání východní moudrosti a zpřístupnit je všem lidem a bytostem našeho západního světa. Rituál požehnání, uskutečněný rinpočem, dal těmto kamenům plnou platnost.



Lama Sabču Rinpoče



V interním okruhu nadace a centra Nala proběhla v rámci návštěvy i některá další příležitostná praktická učení, prohlubující a zpřesňující pojetí smyslu i provedení určitých praktik, nutných pro řádnou funkci meditační gompy.

- Rinpoče vedl malý kurz o plnění meditačních sošek,
- provedl ověření nového výtisku tradičního souboru Buddhova učení, textů Kandžuru a Tandžuru, a učil členy týmu jejich správnému ošetření a uložení v gompě.
- Pro připravené účastníky se uskutečnilo učení o praxi Sangje Mänla (Buddhy medicíny), které tvoří duchovní východisko pro praxi TTM. Na ně potom navazovala příprava meditačního textu této sádhany, s poznámkami lamy Šeraba Gjalchhāna rinpočeho a Sabčhu rinpočeho.
- V centru Nala byla rinpočem uspořádána také první Nága-půdža, obřad věnovaný zjednání harmonie mezi člověkem a elementárními bytostmi, energiemi či silami přírodních živlů a místa – Nágy.
- Ke všem těmto mnoha darům, které naše centrum rinpočeho protřednictvím dostalo - a mohlo tak zprostředkovat dalším zájemcům a všem citícím bytostem – se nakonec připočetl i soubor thanek s vyobrazeními úplné linie mistrů Karma Kagyü.

I když jsme se se Sabčhu rinpočem v říjnu rozloučili, spojení zůstalo. K pokračujícím online vedeným pravidelným meditačním ústraním a oslavě svátku Lhabab Düchen (27.10.) se v listopadu přidala ještě společná účast týmu Naly na rinpočeho týdenním retreatu Duntsam v Polsku.





Jediná pozice, ze které už není
možné spadnout, je stav osvětlení.

- Dilgo Khjentse Rinpoče -

Mönlam v Praze

Prosinec měl v tomto roce stejně jako v roce předcházejícím znamenat společné slavnostní završení všech aktivit a spojení všech jejich aspektů.

I přes opětovné zhoršení zdravotní situace a s ní spojených podmínek se centrum Nala stalo ještě jednou místem, poskytujícím útočiště mönlamu linie Karma Kagyü. Tato událost, která se už jednou pro nás stala velkým zdrojem inspirace a energie pro celý rok 2021, se tak v posledním měsíci tohoto kalendářního roku mohla zopakovat.

Ct. Sabchu rinpočeho při návratu do Naly na konci listopadu doprovázel lama Dondup, specialista na tvorbu torem pro Kagyü mönlam. V rámci příprav na samotnou slavnost se tak mohl pro vybrané členy Naly uskutečnit i malý seminář tvorby těchto tradičních reprezentací obřadního darování.

Mönlam samotný proběhl pod záštitou lamy Šeraba Gjalchhäna a osobním vedením Sabchu rinpočeho ve dnech 1. až 5.12. 2021. V plně připravené a vyzdobené gompě našeho centra se sice mohl z důvodů přetrvávajících omezení shromáždit jen limitovaný počet fyzických osob, širokému mezinárodnímu okruhu členů sanghy, účastníků a zájemců byla však zajištěna plná online účast.

Vše, co jsme v kalendářním roce 2021 získali, rozvinuli a mohli věnovat a zprostředkovat dál, tak bylo zpečetěno slovy „Krále přání pro dokonalé jednání“, slovy bódhisattvy Samantabhadry z Avatamsaka sútry. Opakovali jsme je pod vedením našich lamů společně s celou Sanghou:

“Ať tato svrchovaná přání
Přivodí to nejskvělejší a ušlechtilé,
A ať jsou prospěšná nesčetným bytostem!”

Ať je tedy i všechna naše uplynulá upřímná snaha semenem dobrého a prospěšného v dalším běhu času!





Organizační struktura

Zakladatelka

Vlasta Hodanová

Dozorčí rada

H.H.Tenzin Chentse Gyatso (17. Karmapa Trinley Thaje Dordže)
Serap Gyalchen Gurung (Šerab Gjalchen Rinpoče)
Mekhu Gurung (Ani Tenzin)

Správní rada

předseda: Bc.Vlasta Hodanová

místopředseda: Petr Hodan

členové:

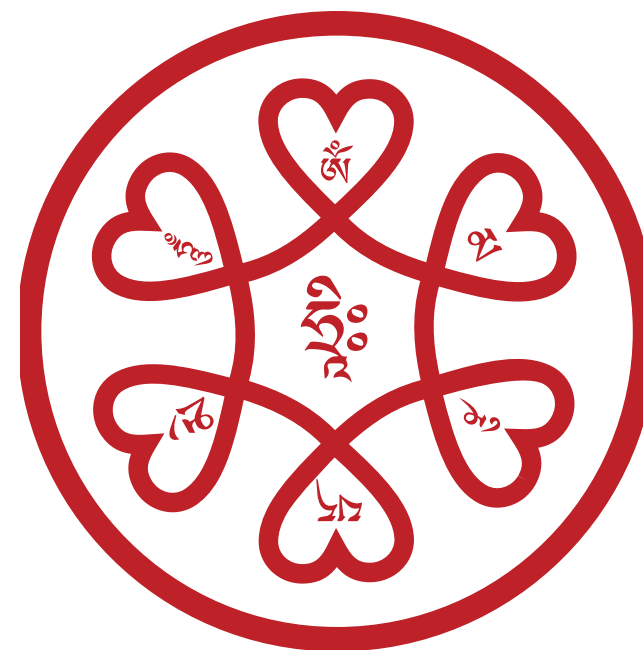
Katarína Čepeláková

Martina Kuželková

Ivana Poľanská

JUDr. Erika Mačáková

Gabriela Matoušková





Není v naší moci ovládat všechny konflikty tohoto světa, můžeme však ovlivnit svou reakci na ně.

- 17. Karmapa, Thajé Dordže -



Finanční zpráva

MAJETEK NADAČNÍHO FONDU

Nadační kapitál: 10 000,- Kč

V roce 2021 přispěl nadační fond NALA v rámci několika různých projektů celkem částkou Kč.

FINANČNÍ POMOC V ROCE 2021

PŘÍJMY

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
přijaté dary	
prodej zboží a služeb	
ostatní příjmy	
celkem	

Hospodářským výsledkem roku 2021 je ztráta Kč

VÝDAJE

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
poskytnuté dary	
režie nadační činnosti	
režie ekonomické činnosti	
spotřeba materiálu a služeb	
celkem	

Vyjádření k nákladům nadačního fondu



Pravidlo pro omezení nákladů nadačního fondu dle ust. § 22 zákona o nadacích a nadačních fondech: Nadační fond nesmí překročit celkovou výši ročních nákladů souvisejících se správou nadačního fondu ve výši 30 % (slovy: třicet procent) hodnoty všech během kalendářního roku nadačním fondem poskytnutých nadačních příspěvků. Toto pravidlo nelze měnit po dobu pěti let.

Náklady nadačního fondu související se správou za rok 2020 činily ----- Kč, což je ----- % z poskytnutých nadačních příspěvků (ty byly ----- Kč). Nadační fond tedy splnil svou povinnost dle statutu nadačního fondu.

Zpráva revizora



Kontakty

NALA nadační fond
Dubová 563
Tuchoměřice, 252 67
Korespondenční adresa:
Evropská 423/178, Praha 6, 160 00

e-mail: info@nala.cz
web: www.nala.cz
Tel.: +420 777 272 417
Předsedkyně: Vlasta Hodanová



