

Výroční zpráva
2025

NALA nadační fond



nala
NADAČNÍ FOND



nala



Účel nadačního fondu NALA:



Účelem nadačního fondu NALA je dlouhodobá a efektivní podpora sociálního, zdravotního, kulturního a humanitárního rozvoje v zemích z oblastí Himalájí (severní Indie, Nepál, Mustang, Bhútán) a v zemích EU, a to zejména s ohledem na zpřístupnění vzdělání dětem. Účelem nadačního fondu NALA je rovněž podpora přenosu kulturně - filozofického dědictví z oblastí Himaláje do západní společnosti, zejména do zemí EU. Nadační fond naplňuje svůj účel především prostřednictvím :

- a) výstavby důstojného ubytování a škol pro sirotky a děti z nejchudších rodin
- b) podpory místních autorit k aktivnímu zapojení do procesu vzdělávání
- c) organizace seminářů a školení
- d) organizace humanitární, zdravotní a rozvojové pomoci pro skupiny i jednotlivce
- e) organizace osvětové činnosti
- f) organizování a úhrady léčebných pobytů
- g) podpory stabilních základů pro přenos kulturně-filozofického dědictví z oblasti Himálaje do západní společnosti
- h) vzdělávacích a volnočasových akcí pro děti a mládež
- ch) vydavatelské a nakladatelské činnosti
- i) výroby, obchodu a služeb neuvedených v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona





Lidé v NALE

Na jaře 2018 vstoupili do organizační struktury nadačního fondu tři opravdu výjimeční lidé, kteří jsou pro nás nejen obrovskou inspirací, ale zároveň skutečnou duchovní autoritou. Dne 28. března byl správní radou odsouhlasen nový statut nadačního fondu, konkrétně nové složení správní rady, a nově byla ustanovena dozorčí rada, což pozměnilo fungování celého nadačního fondu. Velmi si vážíme rozhodnutí našich nových členů dozorčí rady zaštitit činnost fondu a pomoci nám v realizaci projektů konzultacemi a sdílením bohatých zkušeností. V nové dozorčí radě nadačního fondu NALA je nyní 17. Karmapa Trinley Thaje Dordže, Šerab Gjalchen Rinpoče a Ani Tenzin Gurung.



J. S. 17. Gjalwa Karmapa Trinley Thaye Dorje

J. S. 17. Gjalwa Karmapa je hlavním představitelem tibetského buddhismu linie Karma Kagjü. Narodil se v tibetské Lhase v roce 1983 a v současné době žije v Novém Dillí v Indii. Je duchovním vůdcem více než 900 klášterů, institucí a center po celém světě, včetně nadačního fondu NALA a nově vzniklého nadačního fondu KARMA KUNGHA PADKAR LING (KKPL).

17. Karmapa má tisíce žáků. Od roku 1999 pravidelně cestuje a předává učení v Jižní Asii, Evropě, Rusku i Severní Americe. Pod jeho vedením se také v indické Bódhgaji, kde Buddha dosáhl osvícení, každoročně koná Kagjü Mönlam, kdy se sem na několik dnů sjedou tisíce praktikujících a společně meditují a recitují přání pro dobro všech bytostí.

Trinley Thaje Dordže znamená neomezená a neměnná aktivita Buddhy. Styl, s jakým Karmapa předává Buddhovo učení, je svěží, moderní a plný humoru. Využívá přitom i moderní technologie a sociální média, a jeho aktivita tak má nesmírný dosah i mezi mladými lidmi.



Maniwa Šerab Gjalchen Rinpoče

Nedávno zesnulý Šerab Gjalchen Rinpoče byl významným mistrem tibetského buddhismu, jehož rozsáhlé znalosti, vřelý humor a laskavá přítomnost oslovovaly žáky na východě i na západě. V Nepálu založil a vedl dva buddhistické kláštery a centrum pro meditaci v ústraní v Pharpingu. Dlouhá desetiletí pečoval o sirotky a děti z chudých rodin, věnoval se psaní komentářů k buddhistickým naukám a pod jeho vedením byla v Nepálu i Evropě postavena řada stúp.

Rinpoče byl titulován jako „Maniwa“ — tento titul odráží skutečnost, že jako mistr praxe Čenreziga, Buddhy soucitu, inspiroval bytosti k odrecitování více než jedné miliardy manter Om mani peme hung. Jeho aktivita, kterou zasvětil duchovní praxi a pomoci druhým, nyní pokračuje prostřednictvím nadačních fondů NALA a KKPL, které po jeho odchodu přešly plně pod duchovní vedení 17. Karmapy Thaje Dordžeho.

Ani Tenzin Gurung

Pokud na světě existuje člověk, v němž se snoubí pragmatičnost se soucitem a laskavostí, humor a životní optimismus s pracovitostí a rozhodností, široký záběr aktivit a zodpovědnost s neskutečnou skromností a řada dalších kvalit, včetně kulinařského umění, je to právě Ani Tenzin. Je až neuvěřitelné, jak si dokáže při tom všem, co dělá, udržet vždy dobrou náladu a vždy si najde čas na obyčejné lidské popovídání. Jsme jí nesmírně vděční, že se o Rinpočeho tak dobře starala a pomáhala mu, a uvědomujeme si, jak je její práce důležitá, ač nenápadná. Pro nás byla Ani Tenzin zároveň hlavním kanálem pro komunikaci s Rinpočem, protože zatím neumíme tibetsky. Bez ní bychom si jen těžko dovedli představit spolupráci „západní Naly“ s naší „Nala rodinou“ na Východě. Po úmrtí Lamy rinpočeho vytrvale pokračuje v jeho aktivitě.

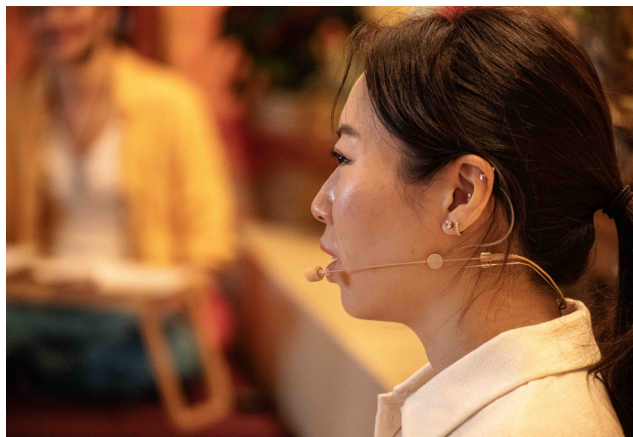


Charakteristika situace a aktivit

Rok 2025 byl pro nadační fond NALA rokem neobyčejně bohatým na duchovní setkání a zároveň rokem hluboké ztráty. Na poli dharmy jsme přivítali řadu vzácných učitelů a zažili mimořádné události — včetně historicky nejdelšího retreatu ŋungne v historii NALY a návštěvy Jeho Svatosti 17. Karmapy Thaje Dordžeho. Zároveň nás v září zasáhla bolestná zpráva o odchodu našeho milovaného učitele Maniwy Šeraba Gjalčchena Rinpočeho, který byl pro NALU od samého počátku nejen duchovní autoritou, ale i laskavým průvodcem a oporou.

V oblasti tibetské medicíny se nám podařilo výrazně rozšířit nabídku — do NALY zavítal doktor Nida Chenagtsang se svou spolupracovnicí Liz Sung a ordinace tradiční čínské medicíny doktorky Alexandry Vosátkové se stala stálou součástí péče o zdraví v našem centru.

Navzdory zármutku, který přinesl odchod Lamy Rinpočeho, sangha zůstala pevná a odhodlaná pokračovat v duchovní praxi a aktivitě. Nadační fondy NALA a KKPL přešly plně pod duchovní vedení 17. Karmapy Thaje Dordžeho a jeho přítomnost v NALÉ v létě tohoto roku nás v tom utvrdila a povzbudila.









Přehled aktivit v průběhu roku

Rok 2025 jsme zahájili pokračováním oblíbeného cyklu online přednášek se Sabčü Rinpočem na téma 37 praxí bódhisattvy, který naši sanghu provází již několik let. Jedná se o učení o altruistickém přístupu neboli bódhičittě podle textu tibetského mistra Kadampy Gjalse Togme Zangpa. V průběhu roku proběhlo celkem 8 dílů tohoto cyklu a každá přednáška opět přinesla hlubší vhled do buddhistické praxe a nauky.



V lednu nabídla NALA intenzivní program v oblasti tibetské medicíny. Doktor Nida Chenagtsang přijel s dvoudenním učením Geksel o odstraňování překážek na duchovní cestě z tradice Yuthok Nyingthik a navázal kurzem tibetské léčebné jógy Nedžang. Pro mnoho studentů to bylo mimořádně vzácné setkání — doktor Nida navštívil Českou republiku po dlouhých pěti letech. Jako lama i lékař v jedné osobě je doktor Nida pro své žáky zejména velkou inspirací — svým vlastním příkladem změny životního stylu povzbuzuje ke změně i ostatní. S doktorem Nidou a Liz Sung jsme se dohodli na pravidelných návštěvách a spuštění nového studijního programu tibetské medicíny. Plánovaná spolupráce otevírá potenciálním zájemcům nové možnosti v oblasti studia s důrazem na praktické využití tzv. vnějších terapií, jako jsou masáže, baňkování, moxa, hormé a další. Liz Sung a Dr. Nida nás v centru NALA inspirovali k zařazení pravidelných lekcí jógy nedžang pro širokou veřejnost.



V únoru jsme přivítali Tseyanga Rinpočeho, dalšího mistra tibetského buddhismu linie Karma Kagjü, který k nám zavítal vůbec poprvé. Svým bezprostředním přístupem a upřímností si získal srdce mnoha účastníků a my se budeme těšit, že v návštěvách Naly bude do budoucna pokračovat. Během této první návštěvy předal Rinpoče učení o meditaci v každodenním životě, a poté jsme společně meditovali na Buddhu medicíny a Buddhu soucitu Čenreziga.



V únoru přijela také Ani Phuntsok, mniška z ženského kláštera Šeraba Gjalchena Rinpočeho v nepálském Hasantaru, který NALA podporuje. Na večerním setkání sanghy promluvila o Třech jedech mysli — praktickém pohledu na to, jak rozpoznat a transformovat negativní vzorce mysli.





Vrcholem jara byl bezpochyby dvacetidenní retreat praxe Tisícirukého Čenreziga – Ňungne se Sabču Rinpočem. Konal se v KKPL – Radostné zahradě bílého lotosu v Újezdě nad Zbečnem – a svou délkou se zapsal do historie Naly jako dosud nejdelší pořádaný retreat. A přestože tato hluboce očistná a intenzivní praxe rozhodně není snadná, akce přilákala velký počet účastníků a padlo jednoznačné rozhodnutí pořádat tyto retreaty pravidelně každý rok.





Na jaře k nám do naší Radostné zahrady zavítal Lama Dupseng Rinpoče. Svůj program zahájil večerní přednáškou o rané historii mistrů linie Kagjü, konkrétně o životech Tilopy a Náropy. Svým podmanivým vyprávěním a meditativním tónem jako by nás přenesl do dob dávno minulých a všichni jsme se tak stali svědky událostí, které stály na počátku ústního odkazu praxí, které se nyní učíme. O víkendu Rinpoče předal iniciaci a učení velkého tibetského jogína Milarepy a poté Dzambaly, buddhovskou formu spojenou se štedrostí a bohatstvím. Jako už tradičně jsme s Rinpočem každé ráno cvičili jógu, abychom odstranili překážky v energetickém systému a stali se vhodnější „nádobou“ pro předávanou moudrost.



Dne 14. července jsme měli tu čest přivítat v centru Padkar Ling Jeho Svátost 17. Gjalwu Karmapu Trinley Thaje Dordžeho. Od jeho předchozí (historicky první) návštěvy uplynul rok a centrum se za tu dobu posunulo o velký kus vpřed — byli jsme vděční, že mohl tento vývoj spatřit na vlastní oči. Večer jsme společně strávili v gompě, kde Jeho Svátost odpovídal na otázky shromážděných žáků a poté jsme společně meditovali na čtyřrukého Čenreziga — ztělesnění soucitu. Na závěr Karmapa osobně požehnal každému, kdo se této výjimečné události zúčastnil, a slíbil, že se brzy vrátí. Jeho návštěva byla pro celou sanghu hlubokým požehnáním a radostí.



V těsném závěsu za návštěvou Karmapy proběhl v centru KKPL v Újezdě nad Zbečnem čtyřdenní retreat Čenreziga se Sabču Rinpočem. Praxe Čenreziga — Buddhy soucitu — rozvíjí soucit a milující laskavost vůči všem bytostem a retreat byl pro účastníky čtyři dny plnými učení, praxe a inspirace. Sabču Rinpoče nás provázel meditací s laskavostí a jasností a na závěr retreatu předal účastníkům a dalším zájemcům iniciaci na čtyřrukou formu Čenreziga pro posílení naší individuální praxe.







Na začátku léta přijel do NALY Lama Nyima se skupinou mnichů a mnišek, aby v centru KKPL v Újezdě nad Zbečnem naplnili sochy Guru Rinpočeho, Čenreziga a Amitábhy, které budou umístěny venku v zahradě centra. Ve stejné době jsme s úzkostí sledovali zprávy o zdravotním stavu našeho milovaného učitele Maniwy Šeraba Gjalčchena Rinpočeho a v NALE jsme prováděli praxe na podporu jeho zdraví a za zdárný průběh plánované operace srdce. Dne 3. září 2025 nás však zasáhla zdrcující zpráva — i přes úspěšně provedenou operaci Rinpoče odešel, neboli, jak se v buddhistickém kontextu říká, vstoupil do parinirvány. Stal se tak všudypřítomnou dharmakájovou formou Lamy, kterou už nemůžeme vídat v lidském těle, jak jsme byli zvyklí.

Lama Nyima a celá jeho skupina okamžitě zanechali práce na plnění soch a odcestovali zpět do Nepálu, aby se v souvislosti s parinirvanou Lamy Rinpočeho připojili k probíhajícím praxím.

Maniwa Šerab Gjalčchen Rinpoče pro nás byl čistým vyzářením jasné mysli, zcela autentickým učitelem Buddhovy dharmy, který neustále manifestoval probuzené kvality soucitu, moudrosti, neohroženosti a naprosté flexibility mysli. Spolu se všemi jeho žáky po celém světě si přejeme, aby jeho odkaz žil nadále v nás a naší aktivitě a aby se podařilo udržet příznivé podmínky pro Rinpočeho brzký návrat.

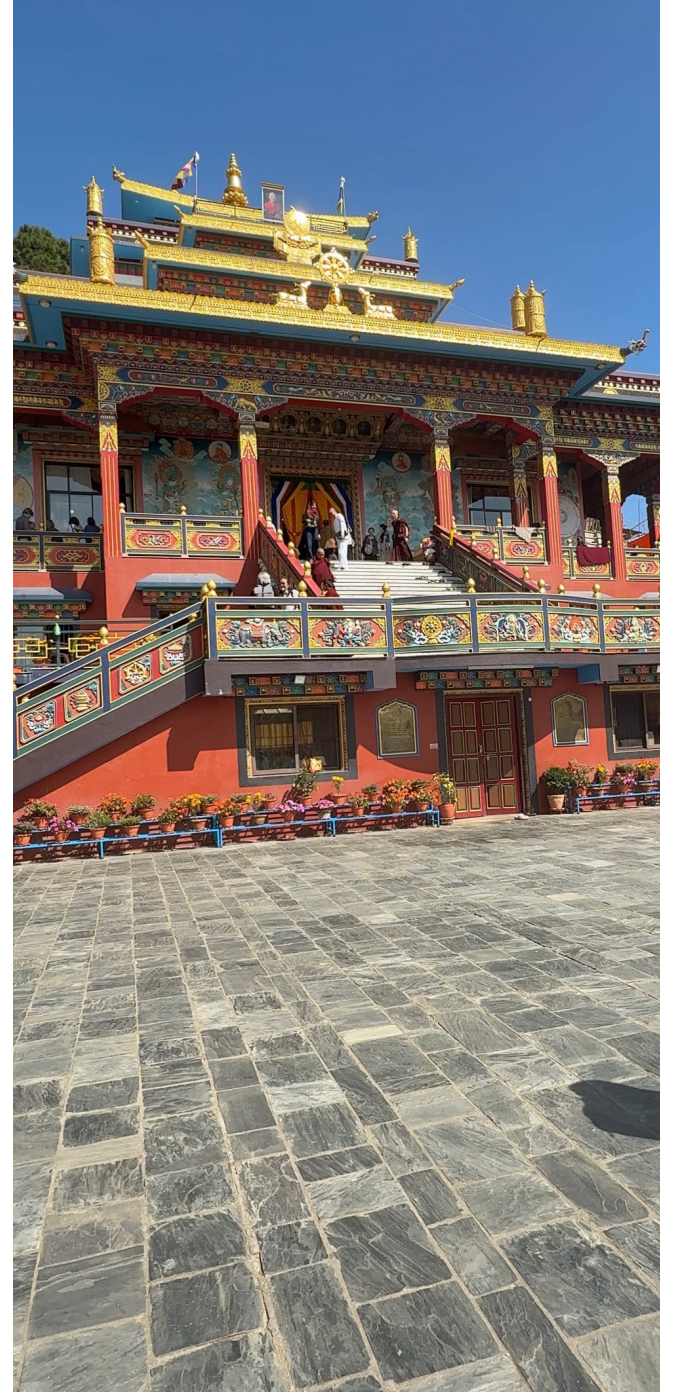


Centrum NALA v Tuchoměřicích bylo po Rinpočeho odchodu 49 dní otevřeno všem, kdo si přáli přijít a meditací vzdát Rinpočemu hold. Každý mohl přijít individuálně, společné praxe sanghy přitom pokračovaly v nezměněném rytmu. Přibližně tři týdny po Rinpočeho odchodu odcestoval tým NALY do Nepálu a zúčastnil se kremačních ceremonií.

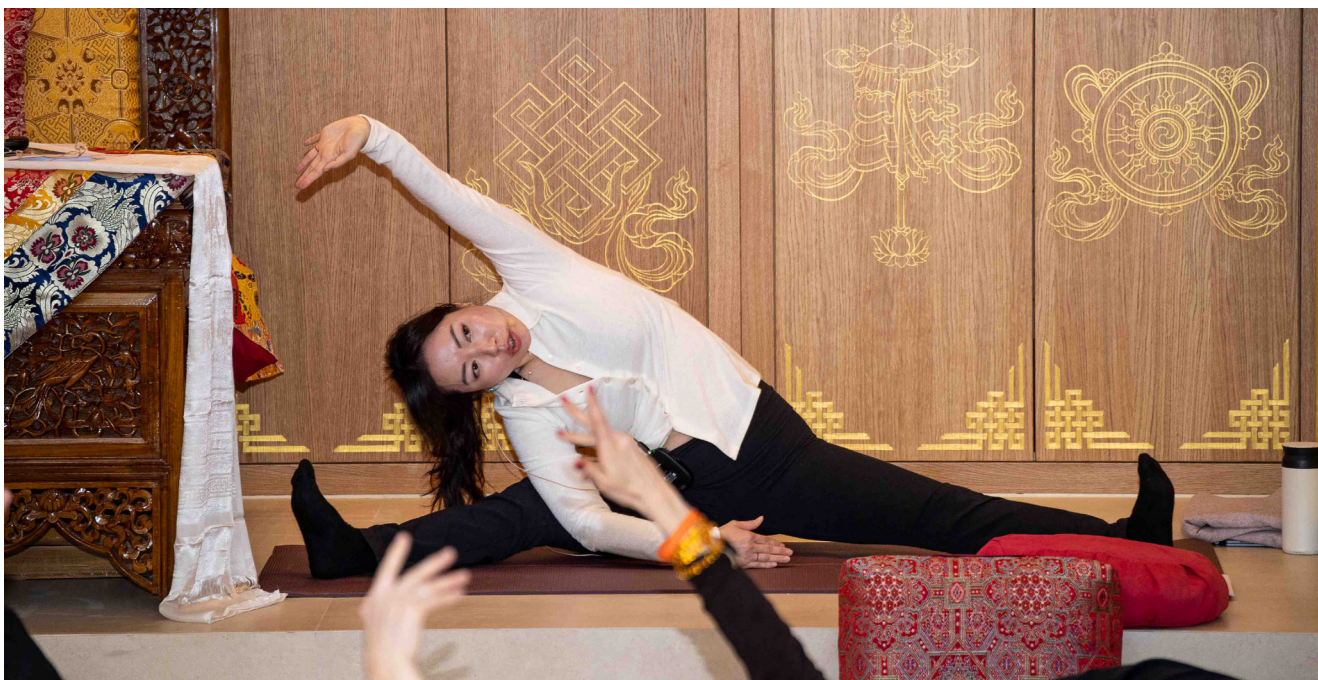
Kremace Maniwy Šeraba Gjalčchena Rinpočeho se konala 29. října 2025 v klášteře Dhagpo Sheydrub Ling v Nepálu. Obřadu předsedal Jeho Svatost 17. Karmapa Thaje Dordže a zúčastnily se ho tisíce žáků z celého světa. Rinpočeho odchod a kremační obřady de facto zrušily všechny plánované akce s buddhistickými učiteli — ti všichni odcestovali na východ, aby vzdali hold svému učiteli. Bylo to důstojné rozloučení s mistrem, jehož laskavost a moudrost zanechaly nesmazatelnou stopu v srdcích všech, kdo ho poznali.

Na konci listopadu předal Sabču Rinpoče online učení o kremaci tibetských buddhistických mistrů. Byla to příležitost pro vyjasnění všech otázek spojených s východní tradicí a zároveň uctění památky Lamy Šeraba Gjalčchena Rinpočeho i všech mistrů linie, kteří nás už opustili.





V prosinci jsme měli opět tu čest přivítat doktora Nidu Chenagtsanga spolu s Liz Sung. Tentokrát jsme pokračovali v učení Gegsel o odstraňování překážek a následně jsme obdrželi odkaz první části tibetské jógy ludžong podle Longčhenpy, kterou nám prakticky ukázala spolupracovnice dr. Nidy – Liz Sung. Obě setkání měla otevřenou a vřelou atmosféru, přinesla mnoho inspirace i praktických nástrojů pro každodenní použití. Doktor Nida a Liz rozhodně naplnili naše očekávání — a to jak při samotných učeních, tak i při neformálně stráveném společném čase. S vděčností za tuto vzácnou příležitost se těšíme na další setkání v nadcházejícím roce.



V průběhu roku jsme v online formátu se Sabču Rinpočem oslavili všechny čtyři významné buddhistické svátky — Čötrul Düčhen, Saga Dawa Düčhen, Čökhör Düčhen a Lhabab Düčhen, připomínající vždy jednu z významných událostí ze života Buddhy Šákjamuniho. Při každém takovém setkání předal Sabču Rinpoče nejprve učení vztahující se k danému svátku, a poté jsme společně meditovali podle sádhany Buddhy Šákjamuniho Pokladnice požehnání, kterou napsal Mipham Rinpoče, a společně recitovali sútru dle Rinpočeho výběru. Setkávání v online prostoru je vždy příležitostí nejen pro společnou praxi, ale i pro oživení a posílení kontaktů v rámci mezinárodní sanghy.



Vyhlídky na rok 2026

V roce 2026 budou nadále pokračovat naše aktivity v Nepálu — především stavba velké stúpy podle vize Maniwy Šeraba Gjalccchena Rinpočeho u kláštera Nala Gompa. Uvnitř stúpy vznikne meditační místnost, v níž budou v malé relikviární stúpě uloženy ostatky Lamy Rinpočeho. Projekt tak bude trvalou připomínkou jeho odkazu a místem, kam se budou moci žáci z celého světa vracet pro inspiraci a praxi.

V retreatovém centru KKPL na Křivoklátsku nás čeká dokončení venkovních soch — přijedou lamové z Nepálu, žáci Lamy Rinpočeho, aby je naplnili a umístili do zahrady centra, a poté proběhne tradiční vysvěcovací obřad rabne. Zároveň se bude pokračovat v úpravách venkovních prostor — vznikne místo pro nágy, venkovní altánky ve stylu čtyř elementů, posezení kolem stúpy a naplno se rozjede i výsadba stromů, keřů, bylin a další zeleně. Rádi bychom také v průběhu roku otevřeli v pražských Dejvicích kavárnu Na-La cafe and rest, kde bychom se svou aktivitou a nabídkou mohli být blíže zájemcům z řad širší veřejnosti.



Mysl je jasnější, klidnější
a uvolněnější, když svou
pozornost zaměřujeme dovnitř,
nikoli navenek. Stejně tak dává
smysl rozvíjet postoj prospívání
druhým – je to něco, co je pro
nás přirozené, a proto je to
uskutečnitelné.

- 17. Karmapa, Thajé Dordže -





Organizační struktura

Zakladatelka

Vlasta Hodanová

Dozorčí rada

H. H. Tenzin Chentse Gyatso (17. Karmapa Trinley Thaje Dordže)
Serap Gyalchen Gurung (Šerab Gjalccchen Rinpoče)
Mekhu Gurung (Ani Tenzin)

Správní rada

předseda: Bc. Vlasta Hodanová

místopředseda: Petr Hodan

členové:

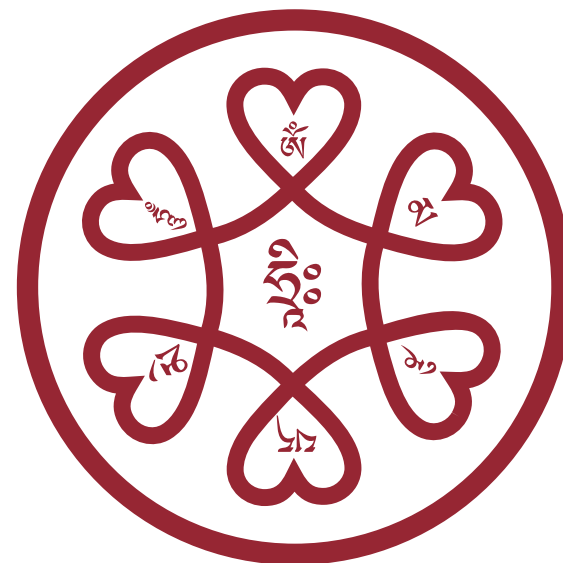
Katarína Čepeláková

Martina Kuželková

Ivana Poľanská

JUDr. Erika Mačáková

Gabriela Matoušková





Finanční zpráva

MAJETEK NADAČNÍHO FONDU

Nadační kapitál: 10 000,- Kč

V roce 2025 přispěl nadační fond NALA v rámci několika různých projektů celkem částkou 5 971 617 Kč.

FINANČNÍ POMOC V ROCE 2025

PŘÍJMY

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
přijatété dary	1 177 779 Kč
sbírka	39 715 Kč
celkem	1 217 494 Kč
zůstatek přijatých darů z předchozího roku	5 527 686 Kč

VÝDAJE

POLOŽKA	ČÁSTKA V KČ
poskytnuté dary	5 971 617 Kč
poskytnuté dary ze sbírky	0 Kč
celkem	5 971 617 Kč

zůstatek přijatých darů v kč	773 563 kč
správní náklady celkem v kč	127 756 Kč

Vyjádření k nákladům nadačního fondu



Pravidlo pro omezení nákladů nadačního fondu dle ust. § 22 zákona o nadacích a nadačních фондах: Nadační fond nesmí překročit celkovou výši ročních nákladů souvisejících se správou nadačního fondu ve výši 30 % (slovy: třicet procent) hodnoty všech během kalendářního roku nadačním fondem přijatých nadačních příspěvků. Toto pravidlo nelze měnit po dobu pěti let.

Náklady nadačního fondu související se správou za rok 2025 činily 127 756 Kč, což je 10,49% z přijatých nadačních příspěvků. Nadační fond tedy splnil svou povinnost dle statutu nadačního fondu.



Kontakty

NALA nadační fond
Dubová 563
Tuchoměřice, 252 67
Korespondenční adresa:
Evropská 423/178, Praha 6, 160 00

e-mail: info@nala.cz
web: www.nala.cz
Tel.: +420 777 272 417
Předsedkyně: Vlasta Hodanová





VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Nala nadační fond,

2026

